

JAK DEZINFIKOVAT RUCE



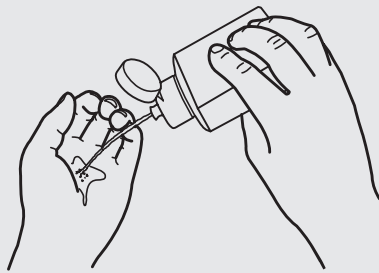
Doporučený postup hygieny podle
Světové zdravotnické organizace

PROCEDURA DEZINFEKCE TRVÁ CELKEM 20-30 SEKUND

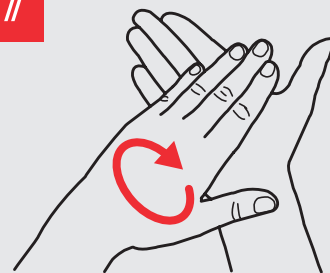
1//



Aplikujte dezinfekční prostředek tak, aby množství stačilo na celé dlaně.

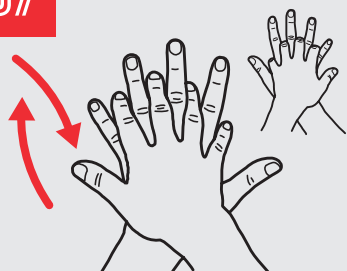


2//



Třete ruce dlaněmi k sobě.

3//



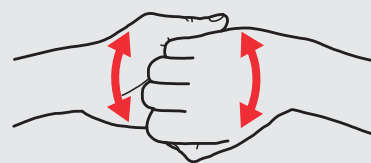
Pravá ruka otírá hřbet levé ruky s propletenými prsty a naopak.

4//



Dlaně o sebe s propletenými prsty.

5//



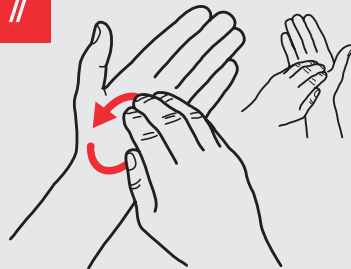
Prsty zaklesnuté, hřbet prstů třeme o dlaň druhé ruky.

6//



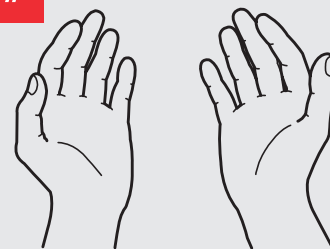
Levý palec třete celou sevřenou dlaní pravé ruky, poté pravý palec stejně otřete levou dlaní.

7//



Všech pět prstů pravé ruky dejte k sobě a rotačními pohyby na obě strany je třete o levou dlaň, to samé naopak.

8//



Po zaschnutí jsou vaše ruce čisté.