



**SE SOKOLEM
DO ŽIVOTA**



**ČESKÁ OBEC
SOKOLSKÁ**

TISKOVÁ ZPRÁVA

Zveme všechny mateřské školy do 6. ročníku Se Sokolem do života. Myšlenku projektu podpořil i profesor Pavel Kolář

Praha, 12. července 2021 - **Projekt Se Sokolem do života zve všechny mateřské školy a organizace pracující s dětmi, aby se zapojily do již šestého ročníku, který odstartuje v září se začátkem školního roku. V uplynulém roce cvičilo se Sokolem 28 % všech mateřských škol u nás, celkem 1 656 organizací a přes 90 tisíc dětí. Do dalších let má ambici vzít pod svá sokolská křídla většinu mateřských škol a významně se tak podílet na rozvoji pohybové gramotnosti dětí ve věku 3-6 let. Hlavní myšlenku projektu – motivovat děti, aby se naučily mít rády pohyb a vnímaly ho jako přirozenou součást života – podpořil i profesor Pavel Kolář, který dlouhodobě upozorňuje na důležitost pohybu u dětí.**

„Jsem velmi ráda, že nám pan profesor Kolář nabídl možnost konzultace metodiky a zároveň i jeho čas, který věnuje seminářům. Posláním našeho spolku je vést Čechy k pohybu a společné aktivitě. Projekt Se Sokolem do života je jednou z našich hlavních aktivit pro děti v předškolním věku, kde je tato potřeba naprosto klíčová. Vyzývám proto všechny zřizovatele mateřských škol k účasti v projektu. Pomůžete nejen dětem, ale i celé společnosti,“ říká Hana Moučková, starostka České obce sokolské.

„Je naprosto zásadní věnovat se dětem v předškolním věku. Je to období, kdy získávají pohybové návyky, které v dospělosti už nenahradíte. K tomu aby, se pro děti stal pohyb přirozenou součástí jejich života a měly ho rády, jsou potřeba tři věci – podpořit jejich radost z úspěchu, vyvarovat se nadměrné jednostranné zátěže a dělat pohyb správně, aby nevznikaly špatné pohybové stereotypy,“ říká profesor Pavel Kolář. „Věřím, že tento projekt a činnost Sokola je pro řešení tohoto společenského problému správná cesta.“

Výše zmíněné prvky jsou i základní stavební kameny projektu Se Sokolem do života. Všeestranný rozvoj nejen pohybových dovedností vychází z dlouholeté tradice Sokola a děti baví motivační prvky v podobě zvířátek a nalepování samolepek za splněné úkoly. V nadcházejícím ročníku si dal za cíl zaměřit se více na správné provedení. *„Cílem projektu je, aby se děti naučily pracovat se svým tělem, koordinovat pohyby a zároveň zvyšovat svou zdatnost a pohyb se stal součástí jejich života, bavil je a užívaly si ho. K tomu slouží podrobně vypracované metodické materiály, které pedagogům pomáhají rozvíjet pohybovou gramotnost, ale i poznání světa okolo. Jako novinku jsme letos připravili i metodická videa, která pedagogy všemi aktivitami s dětmi názorně provedou,“* uvádí **Věra Smejkalová, spoluautorka projektu.**

Důležitost pohybu nejmenších dětí si uvědomuje i **Radomil Štumpa, Brand Activation Manager České spořitelny, generálního partnera projektu:** *„Česká spořitelna se věnuje dlouhodobě rozvoji vzdělávání a finanční gramotnosti v naší zemi a jelikož víme, že právě pohyb je u dětí jedna z klíčových oblastí jejich rozvoje a celkového potenciálu, tak se snažíme tento potenciál u dětí maximálně podpořit. Pohyb dětí a všech věkových kategorií podporujeme řadou pohybových projektů a právě projekt „Se Sokolem do života“ míří na ty nejmenší děti a svou velikostí a zapojením České obce sokolské má velký zásah.“*

Registrace do 6. ročníku jsou otevřeny do konce července na sesokolemdozivota.cz.

Kontakt:

Zdeňka Bursíková
komunikace projektu Se Sokolem do života
zbursikova@sokol.eu
+420 602 529 285

###

Se Sokolem do života

Se Sokolem do života je nejrozšířenější projekt pro rozvoj pohybových dovedností pro děti ve věku 3-6 let u nás. Pedagogům zapojených mateřských škol, dětských skupin a tělocvičných jednot poskytuje kompletní metodické materiály pro rozvoj pohybové gramotnosti. Cvičení vychází z dlouholeté tradice Sokola a děti plní nejrůznější pohybové úkoly, rozvíjí své poznání a zúčastňují se mnoha netradičních aktivit. Cílem je, aby se naučily pracovat se svým tělem, koordinovat pohyby, zároveň zvyšovat svoji tělesnou zdatnost a pohyb se stal přirozenou součástí jejich života. Hlavně je to ale musí bavit. K tomu pomáhají zvířátka, která je celým programem provázejí. Děti sbírají do svých sešitů nálepky za splněné úkoly a na konci je čeká odměna.

Do letošního 5. ročníku se zapojilo 1 656 subjektů, 90 405 dětí a 8 105 pedagogů.