



Sokolové při hromadném odběru v Tyršově domě odevzdali 23 litrů krve

Praha, 7. října 2025 – Celkem 52 odběrů, z toho 8 prvodárců, a celkem 23 litrů krve. Už tradičně úžasný výsledek přinesl hromadný odběr krve v Tyršově domě během Sokolské kapky krve. Projekt České obce sokolské letos pokračuje už 11. rokem a odběry dnes provedl stejně jako v minulosti výjezdový tým Oddělení hematologie a krevní transfúze Ústřední vojenské nemocnice v Praze.

„Velmi nás těší, že nám každoročně roste počet odběrů a zvyšuje se počet mladých dárců a prvodárců. Jen v loňském roce jsme zaznamenali 800 odběrů. Ukazuje to na sounáležitost sokolů se společností a pomáhá to naplňovat cíl našeho projektu. Tím je pomáhat lidem, kteří naši pomoc, v tomto případě vzácnou tekutinu, potřebují,“ říká Vít Jakoubek, lékař, člen Sokola Praha – Libeň a Zdravotní komise ČOS, který s nápadem Sokolské kapky krve před 11 lety přišel. „Ze Sokolské kapky krve se už stala tradice, funguje už jedenáctým rokem. Pro řadu členů je to hezká příležitost se sejit, darovat krev a udělat něco pro druhé. Krásně se tady ukazuje laskavost, jedna z pěti našich sokolských hodnot,“ dodává Jakoubek.

Za uplynulých deset let sokolové a sokolky odevzdali přes 2 700 litrů krve.

Na svůj už třetí odběr přišel Ondřej Novotný se Sokola Praha Podolí. *„Jsem rád, že můžu takto nepřímou někomu pomoci. Je to podle mě důležité, takže když můžu, rád pomůžu, a myslím, že to by měli dělat všichni.“* Tradičně nejvíce dárců – celkem 26 přišlo ze Sokola Praha Spořilov. Mezi nimi i Eva Špelinová, která dnes byla také na svém třetím hromadném odběru: *„Myslím, že na tom darovat krev není vůbec nic složitějšího. Nikdy nevím, kdy ji sama budu potřebovat.“* „Slyšel jsem, že v nemocnicích je nedostatek krve, tak čím víc nás bude, tím lepší. Mám takový vnitřní pocit, že je to ta správná věc, že by to v podstatě měl dělat každý,“ dodává Jan Vávra ze Sokola Ostroměř, který krev daroval už po patnácté, z toho teď podruhé na hromadném odběru v Tyršově domě.

Spojujeme síly s Českým národním registrem dárců dřeně

„Letos jsme přivítali na hromadném odběru v Tyršově domě nově i zástupce Českého národního registru dárců dřeně, se kterými jsme tento rok v září podepsali memorandum o spolupráci. Krev je život, ale stejně tak i kostní dřeň je pro mnohé pacienty jedinou šancí. A my se chceme podílet na tom, aby tu šanci dostali,“ uvádí k uzavření dohody **starosta Sokola Martin Chlumský.**

[Memorandum](#) propojuje úsilí směřovat ke společnému cíli České obce sokolské a Českého národního registru dárců dřeně, kterým je pomáhat zachraňovat životy.

„Vím, jak je dárcovství krve, ale i kostní dřeň důležité a také, jak důležité je mít širokou základnu dárců. Vidíme to například, když onemocní mnoho dárců třeba kvůli epidemii respiračních onemocnění či chřipek. To je pak nedostatek na mnoha místech republiky znát. Tato naše sokolská akce může celostátní snahu transfúzních stanic o nábor nových a udržení dosavadních dárců alespoň v malé míře podpořit,“ doplňuje Vít Jakoubek s tím, že cílem projektu je mimo jiné přilákat prvodárce a omladit základnu dárců. A to se Sokolské kapce krve podle Jakoubka daří.

Do Sokolské kapky krve se může zapojit každý člen Sokola, nečlenové ale určitě odmítnuti nebudou. Darovat krev je možné celoročně v zařízení podle vlastního výběru. V Tyršově domě se konají hromadné odběry dvakrát do roka. Vedle začátku října, kdy to je k příležitosti Památného dne sokolstva, i v únoru, kdy si ČOS připomíná založení Sokola 16. února v roce 1862.