

Oslava 28. října v teniskách! Registrace na Sokolský běh republiky jsou otevřené

Už posedmé se chystá oslava vzniku republiky pohybem. Sokolský běh republiky opět propojí desítky zajímavých lokalit v Česku i v zahraničí. K tisícům hrdých běžců, kteří 28. říjen slaví aktivně na čerstvém vzduchu, se může připojit úplně každý.

Sokolský běh republiky není jen sportovní akcí. Je to především událost, která každoročně spojuje lidi po celé republice – i za jejími hranicemi. Běhá se v krajských i menších městech, na vesnicích i v zahraničí. Mezi potvrzenými lokalitami nechybí Praha, Brno nebo Ostrava, ale také třeba Louňovice pod Blaníkem nebo Toronto. Zkrátka: zájemci mohou běžet kdekoli, stačí si vybrat jednu z téměř 90 lokalit.

„Sokolský běh republiky je pro nás v České obci sokolské srdeční záležitostí. Každoročně se jí účastní tisíce lidí doma i v zahraničí a připomíná, že ideály Sokola – pohyb, sounáležitost a vlastenectví – mají v dnešní době stále své pevné místo. Těším se, že se letos potkám na trati s ještě více běžci a společně oslavíme 28. říjen tak, jak to máme v Sokole rádi – aktivně a s radostí,“ neskrývá nadšení starosta České obce sokolské Martin Chlumský.

Myšlenka běhu vznikla jako moderní způsob, jak oslavit vznik samostatného československého státu. A právě to každý rok přitahuje nové tváře i věrné účastníky, kteří nutně nemusí být aktivními běžci ani sokoly! Nenáročné trasy #SBR jsou pro širokou veřejnost, většinou se pohybují od 4 do 10 kilometrů v závislosti na lokalitě, a nechybí ani dětské závody.

Na startu po boku inspirativních osobností

Myšlenka běhu za naši republiku každoročně láká nejen veřejnost, ale i řadu osobností ze světa sportu a kultury. Mezi známé tváře, které se na start v minulosti postavily, patří například kanoista Lukáš Rohan, beachvolejbalistka Kristýna „Kiki“ Kolocová, tenistka Linda Nosková nebo herec Jakub Kohák, zkrátka lidé, kteří svým přístupem k pohybu a životu motivují ostatní. Jejich přítomnost dodává akci jedinečnou atmosféru – ať už jde o známé tváře na hlavních trasách nebo místní hrdiny v jednotlivých regionech. Nejen oni společně vytvářejí neopakovatelný zážitek, který spojuje, inspiruje a připomíná, že v pohybu je síla.

Letos se poběží i pro Nikolku – protože každý krok se počítá

Sokolský běh republiky připomíná, že *ve zdravém těle sídlí zdravý duch* – a že skutečná síla nevychází jen z těla, ale i z vůle a vytrvalosti. Devítiletá Nikolka se narodila s agresivním nádorem na mozku a od prvních dnů života bojuje. Dnes je mentálně na úrovni tříletého dítěte, ale díky vytrvalému cvičení se po malých krůčcích posouvá a v osmi letech se poprvé postavila na vlastní nohy. Miluje pohyb, jezdí na speciální tříkolce a s pomocí fyzioterapeutů dělá pomalé, ale jisté pokroky.

Každý účastník Sokolského běhu republiky se může stát součástí její cesty – může běžet nejen pro republiku, ale i pro Nikolku. Stačí přispět v rámci registrace dobrovolným příspěvkem od 50 do 5 000 Kč. Jak by řekli sokolové: *Ni zisk, ni slávu – jen lidskost a chuť pomoci*. Každá koruna pomůže k Nikolčině větší samostatnosti. Celý Nikolčin příběh je k dispozici [ZDE](#).

Přidejte se k těm, kteří republiku oslavují pohybem. Ať už poběžíte v centru metropole, na poli nebo za oceánem – každý krok se počítá. Více na www.behrepubliky.com.

Na start NAZDAR!