

# PAVEL PEKAŘ: CO TAKHLE SOKOL V LUKOVĚ?



**Z** krot' tělo a dej prostor duchu!" Napadlo mě, když jsem studoval na Střední policejní škole v Holešově, kde jsme hodně sportovali a tohoto vnuknutí jsem se držel také později v životě. Když jsem poté nějaký čas pracoval v Domově pro seniory v Lukově jako aktivizační pracovník, zeptala se mě jedna rehabilitační pracovníce (mladá Sokolka), jestli vím, kdo prohlásil: „Ve zdravém těle, zdravý duch!“. Toto řekl před více než sto padesáti lety první Sokol Miroslav Tyrš a já si uvědomil, že tyto spojitě nádoby – duše a tělo – rezonují lidmi napříč staletími. V Domově pro seniory tato pravda platila dvojnásob. Pokud se starší lidé přestali pohybovat a být aktivní, tak poměrně rychle chřadli. Netušil jsem jakou dlouhou tradici měla Tělocvičná jednota Sokol v naší vesnici. Byla založena již v květnu roku 1923. Navíc jsem mimo jiné zjistil, když jsem pátral v okresním historickém archivu na Klečůvce, že můj praprastrýc „bratr“ kapitán Josef Pípa byl jedním z náčelníků lukovských Sokolů za první republiky. Sokolská organizace hrála významnou roli také v tom, že mohl odejít do zahraničí a bojovat v Anglii jako stíhač v RAF za II. sv. války. Tyto myšlenky mě vedly k tomu, že bych se mohl pokusit v Lukově po 100 letech znovu obnovit sokolského ducha.

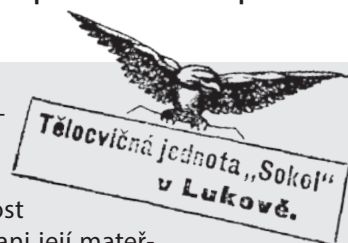
## Jak si představuješ, že by Tělocvičná jednota Sokol v Lukově fungovala v roce 2023?

Zprvu chci říct, že Sokol není jen pro starší generaci, jak si mnozí mladí možná dneska představují. Každý druhý Sokol v ČR je dnes mladší 18 let. Sokol rezonuje ve více jak 1000 obcích v ČR a co tělocvičná jednota, to jiná činnost, podle hesla „jaké si to uděláš, takové to máš“, vždycky záleží na lidech. Dnes může být pod Sokolem prakticky jakákoliv pohybová činnost, avšak všechny spojuje radost z pohybu. Odborníci na tělo říkají, že například děti do 10 let by se neměly úzce specializovat na nějakou závodní sportovní činnost,



## Něco z počátku Sokola v Lukově:

Tělocvičná jednota Sokol byla v Lukově oficiálně založena 27. května 1923, tedy ještě za doby první republiky. Tato vznikla navzdory tomu, že jí nebyla nakloněna zdejší lukovská vrchnost a dokonce vzniku T. J. Sokol v Lukově nepřála ani její mateřská jednota ve Fryštáku, pod kterou zpočátku nadšení sokolové v Lukově patřili. Tato okolní nepřítelů lukovské sokoly neodradila ani neznechutila a s pozitivní energií se vrhli do Bohulibé činnosti. Lukovské sokoly neodradilo ani to, že zpočátku zde neměli ani vyhovující zázemí – místo sokolovny jim pro cvičení posloužila jedna třída v místní škole. Později našli útočiště v nově vystavěném sále u „bratra“ Uhříka. Sokolové v Lukově se především věnovali lehké atletice a lyžování, pravidelnému tělesnému cvičení mužů, žen a mládeže (někteří mladí sokolové do Lukova docházeli i z Velíkové). Mimo rozvoj tělesné stránky se lukovští sokolové rádi věnovali divadlu a pořádali přednášky a rozpravy. Zlatý věk Sokola byl za dob první republiky. Za dob komunismu jako samostatná a dobrovolná organizace zanikl. Stejně jako jiné jednoty v Československu zanikla i Tělocvičná jednota Sokol Lukov.



ale měly by rozvíjet především pohybovou všestrannost.

Abych se ale vrátil k Tvé otázce, tak zaměřem znovu obnovené činnosti Sokola v Lukově by bylo propojit obyvatele Lukova, kteří mají vztah a lásku k pohybu a také k místu, kde žijí – je možné cvičit pod širým nebem na čerstvém vzduchu, neboť je zde pro tuto činnost mnoho krásných míst a zákoutí. Jednalo by se o jednorázové i pravidelné pohybové akce. Cílovou skupinou by byli Lukovjané různého věku ve všech „životních stavech“.

Letos v létě jsem například začal cvičení s kočárky na cyklostezce v Lukově – komunikační kanál jsem zvolil facebook – maminky mohou sledovat, kdy se

aktuálně sejdeme ve veřejné skupině „Cvičení s kočárky Lukov“. V rámci pravidelného cvičení bych dal rád dohromady i dospěláckou cvičící skupinku, kterou by propojovalo především cvičení pod širým nebem – může se jednat o cvičení na novém workoutovém hřišti u cyklostezky, běh v lese, hraní různých skupinových her na čerstvém vzduchu atp. Nyní se Lukovjané mohou připojit také ke skupině opět na FB s názvem „Nezávodní (rekreační) fotbal Lukov“ nebo „Cvičení venku Lukov“. Jedním z hesla Sokolů je: „**Tužme se!**“

Tuto zimu jsem se začal také otužovat v Horním Bělovodském rybníce, kdy se ke mně přidali moji kamarádi (Aleš Kinc, Josef Košař, Miroslav Janota, Ště-

pán Bartoň, Matěj Zemčík, Jakub Odehnal, René Doras a dokonce i jedna odvážná žena Pavlína Zálešáková). Do naší otužilecké sekce se může kdokoli z Lukovjanů přidat – pro efektivnější domluvu využíváme Messenger a sociální síť FB – viz skupina „Bratři bez trika“.

Dříve se lukovští Sokolové také věnovali divadlu a kulturní činnosti. Jak jsem ale řekl, všechno záleží na lidech, času a chuti se do něčeho takového pouštět. Víím, že v dnešní době je mnoho lidí velice časově v práci vytížených, a když už mají volný čas, tak jej často investují do chvil strávených se svými nejbližšími. A nedělám si iluze – pokud lidé chtějí skupinově sportovat a něco pro sebe dělat, mají dneska obrovské možnosti. Sokol je však otevřen všem lidem s nápady, kteří by byli prospěšní a rozvíjeli tělo a ducha v daném místě.

#### Chceš uspořádat nějaký oficiální nábor do lukovského Sokola?

Ano, letos 25. září 2021 pořádám s výše jmenovaným kamarádem Ale-



šem Kincem již jubilejní 10. ročník Charitativního běhu Lukov, kde bych při této příležitosti chtěl udělat jakýsi nábor a popovídat si o myšlence znovuoobnovení Tělocvičné jednoty So-

kol Lukov s místními občany, kteří přijdou. V prvním oficiálním náboru do T. J. Sokol v Lukově, který proběhl před téměř 100 lety se přihlásilo 42 mužů a 7 žen.

#### Facebookové skupiny, kde se mohou obyvatelé Lukova přidat:

Cvičení s kočárky Lukov



Cvičení venku Lukov



Rekreační fotbal Lukov



Bratři bez trika



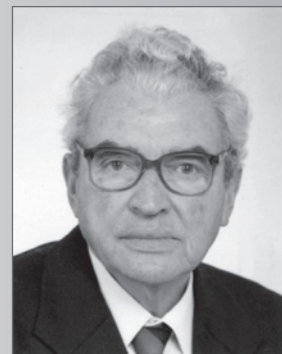
Vzpomínka



Dne 29. září 2021 uplyne 5 let ode dne,  
kdy nás navždy opustil

pan **Miloslav Kovář**

*S láskou vzpomínají  
a za tichou vzpomínku děkují  
manželka Marie, dcery a syn s rodinami.*



Periodický tisk územního samosprávného celku **Lukovský zpravodaj**

Vydává Obec Lukov, K Lůčkám 350, 763 17 Lukov, IČ: 284173

vychází 6x ročně • náklad 750 ks • neprodejný

uzávěrka LZ 4/2021 – 15. 7. 2021 • **uzávěrka LZ 5/2021 – 15. 9. 2021**

registrační číslo MK ČR E13007 • tisk KODIAK print s.r.o.

**Odpovědný redaktor:** Michal Teplý (starosta@lukov.cz)

**Redakce:** Martin Lysák (martinlysak4@seznam.cz), Olga Skovajsová (olga.skovajsova@seznam.cz)

**Grafická úprava, zlom a autorsky neoznačené fotografie:** Martin Lysák