**ROZPIS**

**PŘEBORU ČOS**

**VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE ŽENSKÝCH SLOŽEK**

**2020**





**SOKOLOVNA T.J. SOKOL ŽIŽKOV II NA BALKÁNĚ**

|  |
| --- |
| **VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ** |
|  |
| 1. | Pořadatel | Z pověření komise OS ČOS SG oddíl SG T.J. Sokol Kampa |
| 2. | Datum | neděle **29. 11. 2020** |
| 3. | Místo | Sokolovna T.J. Sokol Žižkov IINa Balkáně 812130 00 Praha 3 |
| 4. | Činovníci závodu | Ředitel | Zuzana Mazurovová |
| Jednatel | Jana Novotná |
| Hlasatel | Kateřina Machů |
| Hospodář | Eliška Pospíšilová |
| Technická četa | oddíl SG T.J. Sokol Kampa |
| Počtářská komise | Lenka Šotolová |
| Hlavní rozhodčí | Eliška Pospíšilovákontakt: elis.pospisil@gmail.com, 775 196 601 |
| 5. | Přihlášky | Do soboty **14. 11. 2020** prostřednictvím systému GIS. Pokud oddíl není registrovaný ČGF, přihlášky pošlete emailem na adresu jednatele: sokol.kampa@centrum.cz, tel. Jana Novotná: 603 313 515.U kategorie starších žákyň uveďte do přihlášky výšku přeskokového stolu (115/125 cm) – závodnice bez uvedené výšky stolu budou automaticky skákat přes 125 cm. |
| 7. | Hudby | Pokud nejsou hudby nahrané v GIS, zašlete je do **14. 11. 2020** na adresu elis.pospisil@gmail.com ve formátu MP3. S sebou rezervní flash disk. |
| 6. | Losování | Bude provedeno pořadatelem ve středu 18. 11. 2020a zveřejněno nejpozději **19. 11. 2020** na stránkách ČGF. |
| 8. | Jízdné | Všechny oddíly na vlastní náklady. |
| 9. | Stravné | Všechny oddíly na vlastní náklady. |
| 10. | Ubytování | Objednávky na tel.: 266 310 335 (vrátnice T.J. Sokol Žižkov II) |
| Možnosti:  | Ve vlastním spacím pytli v tělocvičně á 100 Kč/dítě, 120 Kč/dospělý. |
|  | Na ubytovně á 175 Kč/osoba. |
| 11. | Závodní kancelář | Bude otevřena v místě závodu od 8:00 hod. |
| 12. | Nominace rozhodčích | *bude doplněna před uzávěrkou přihlášek* |
|  |
|  |
| Nominovaným rozhodčím bude proplaceno jízdné a odměna za rozhodování.Ostatním rozhodčím bude vyplacena odměna za rozhodování. |
| Každý oddíl je povinen vyslat jednu kvalifikovanou rozhodčí **(kromě rozhodčí nominované)**. V přihlášce uveďte **jméno rozhodčí a kvalifikaci**.Zajištění kvalifikovaných rozhodčí je podmínkou pro start závodnic.  |
| **Rozhodčí jsou povinni rozhodovat celý závod!****Rozhodčí musí mít řádný oděv dle nejnovějších předpisů FIG, jinak jim nebude vyplaceno ošatné.** |
| Omluvy nominovaných rozhodčích zasílejte na e-mail hlavní rozhodčí: elis.pospisil@gmail.com. |

|  |
| --- |
| **TECHNICKÁ USTANOVENÍ** |
|  |
| 13. | Startují | **Mladší žákyně** | ročník narození 2011 – 2013 (7 – 9 let)družstva 3 + 1 a jednotlivkyně |
| Oddíly, které nesestaví družstvo, mohou přihlásit maximálně dvě jednotlivkyně. |
| **Starší žákyně** | ročník narození 2008 – 2010 (10 – 12 let)jednotlivkyně |
| **Juniorky** | ročník narození 2005 – 2007 |
| **Ženy** | ročník narození 2004 a starší |
| Závod juniorek a žen proběhne v jednom sledu. |
| 14. | Hodnocení | Závodí se dle platných pravidel FIG, Závodního programu ČGF platného od 1. 1. 2018 (<https://www.gymfed.cz/prilohy/000/718/ZP_SGZ_2018_AG_v18.pdf>) včetně změn, doplňků a směrnic tohoto rozpisu. |
| 15. | Disciplíny a obtížnost | **Mladší žákyně** | VS1 – strana 19 – 27 ZP |
| **Starší žákyně** | VS4 B – strana 14 ZP |
|  |  | **Juniorky, ženy**  | VS5 B a VS6 B – strana 15 ZP  |
| 16. | Specifikace nářadí | viz ZP – strana 11 |
| 16. | Podmínka účasti | Včas zaslaná přihláška a prezence v závodní kanceláři.Průkaz ČOS se zaplacenými příspěvky na rok 2020.Platná lékařská prohlídka.Průkaz pojištěnce.Uhrazené startovné ve výši 400,- Kč za závodnici.Juniorky a ženy, které nejsou členkami ČOS, předloží registrační průkaz ČGF se všemi náležitostmi. |
| 17. | Časový pořad | časový harmonogram bude upřesněn po zpracování přihlášek | postupná prezence všech kategorií |
| rozcvičení mladších žákyň |
| porada trenérů a rozhodčích |
| nástup a zahájení Přeboru ČOS |
| **závod mladších žákyň (I. sled)** |
| porada trenérů a rozhodčích |
| volné rozcvičení II. sledu, vyhlášení výsledků MŽ |
| **závod starších žákyň (II. sled)** |
| porada trenérů a rozhodčích |
| volné rozcvičení III. sledu, vyhlášení výsledků SŽ  |
| **závod juniorek a žen (III. sled)** |
| vyhlášení výsledků III. sledu |
| ukončení přeboru ČOS |
| Změna časového programu je vyhrazena pořadatelem. |
|  |
| Eliška Pospíšilová v. r.členka komise SG OS ČOS |  | Zuzana Mazurovová v. r.ředitelka závodu |

|  |
| --- |
| **STARTOVNÍ KLÍČ ZÁVODNIC** |
|  |
| **Mladší žákyně** | Startuje jedno družstvo z jednoty – jednoty, které nesestaví družstvo, mohou přihlásit maximálně dvě jednotlivkyně. |
| **Starší žákyně, juniorky a ženy** | Do těchto kategorií je možné přihlásit dohromady maximálně tři závodnice z jedné jednoty. |
| **Přihlášky** | Pokud budou mít jednoty zájem vyslat do kategorií více závodnic, uvedou to v přihlášce do poznámky – pořadí závodnic (kromě regulérně přihlášených) tak, jaká je jejich preference nastoupit k závodu – pokud to kapacita dovolí, bude umožněn start více závodnicím.  |