



ČOS – Česká Obec Sokolská
Odbor Sportu
Tyršův dům – Újezd 450
118 01 PRAHA 1 – Malá Strana



POZVÁNKA NA VÁNOČNÍ PŘEBOR KARATE

Oddíl Moderního Sportovního Karate Sokol Vysoké Mýto z pověření ČOS Vás zve na

Christmas Cup 2020 Vysoké Mýto

Termín: 18. - 19. prosince 2020

Pořadatel, místo konání: oddíl Karate T.J. SOKOL Vysoké Mýto, Tyršovo nám. 55, 566 01 Vysoké Mýto

Účastníci: Turnaj je určen pro sokolské oddíly Moderního Sportovního karate. Jako hosté jsou zváni členové oddílů MSKA-CZ. Turnaj je primárně určen pro začínající závodníky od 12. kyu a děti z MSK přípravek, kteří ještě nemohu startovat na turnajích pořádaných MSKA-CZ a dále i pro žluté a oranžové pasy. V případě velkého zájmu účastníků mohou být kategorie sportovního boje zkráceny na polovinu času, či limitu, či omezen pořadatelem počet účastníků v kategorii.

Program pátek:

14⁵⁰ hodin kontrola přihlášek, 15⁰⁰ zahájení 1. části turnaje

15⁰⁵ – 21⁰⁰ hodin turnaj (dle počtu přihlášených se harmonogram může změnit)

21⁰⁰ hodin – vyhlášení výsledků, odměnění nejlepších závodníků, udílení vyšších STV dětské přípravy

21³⁰ hodin ukončení 1. části přeboru, dezinfekce sportoviště

Program sobota:

8⁵⁰ hodin kontrola přihlášek, 9⁰⁰ zahájení 2. části turnaje

9⁰⁵ – cca 16⁰⁰ hodin turnaj (dle počtu přihlášených se harmonogram může změnit)

od 16³⁰ hodin – vyhlášení výsledků, odměnění nejlepších závodníků

17³⁰ hodin – ukončení přeboru, dezinfekce sportoviště

Přihlášku zašlete na e-mailovou adresu pořadatele Martin.Cipera@mska.cz **nejpozději do pátku**

11. prosince 2020, do 20:00 hod.

Stejný termín platí pro úhradu symbolického startovního ve výši 100 Kč na soutěžící osobu.

Pro přihlášené po termínu, nebo přímo na turnaji činí startovné 200 Kč.

Výstroj:

- bílé karate-gi s příslušným lotosovým znakem, případně domovenkou
- chrániče zubů, ženy chrániče prsou, muži suspensor. Doporučujeme chrániče holení, dámské suspensory, ve sportovním boji doporučujeme chrániče pěstí.

Každý účastník musí mít s sebou průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny, platnou zdravotní prohlídku a potvrzení bezinfekčnosti. Každý účastník musí mít své úrazové pojištění. K dispozici nebudou sprchy. Jídlo a nápoje s sebou – ve vlastní režii každého účastníka. Cenné věci doporučujeme ponechat doma.

Zveme Vás na Vánoční Župní přebor v KARATE do Vysokého Mýta. Jako tradičně se bude na tomto turnaji soutěžit ve formách: forma Dětské Přípravy Toth Tertia Set ST3°, forma základního programu Prima F1° (12.–9. kyu) a formasety S2°, S3°, S4°, S5° a C6°. Následovat budou sportovní boje a sparingové boje dle pravidel MSKA a boje v kategorii minisparing.

Se sokolským pozdravem "Nazdar"

pořadatel akce

oddíl Karate - TJ Sokol Vysoké Mýto

Martin Čipera, II. Dan

mobil: 724 269 553, (soukromý 733 126 025)

e-mail: Martin.Cipera@mska.cz